

KERİMAN KAMER ANAOKULU
2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
EKİM 2023 AYI BESLENME LİSTESİ

TARİH	GÜN	BESLENME LİSTESİ
2.10.2023	Pazartesi	Simit- Peynir-Salatalık-Domates-Zeytin-Meyve Suyu
3.10.2023	Salı	Kaşarlı Domatesli Tost (Domates yerine salça olabilir)-Ayran-Şeftali
4.10.2023	Çarşamba	Fırında Patates-Peynir-Ekmek-Zeytin-Süt
5.10.2023	Perşembe	Yumurtalı Ekmek-Peynir-Zeytin-Domates-Meyve Suyu
6.10.2023	Cuma	Kek-Süt-Elma
9.10.2023	Pazartesi	Poğaç- Domates-Zeytin-Meyve Suyu-Üzüm
10.10.2023	Salı	Haşlanmış Patates-Peynir-Ekmek-Zeytin-Süt
11.10.2023	Çarşamba	Gözleme-Zeytin-Peynir-Ayran-Elma
12.10.2023	Perşembe	Omlet-Peynir-Zeytin-Ekmek-Domates-Süt
13.10.2023	Cuma	Soğuk Sandviç (çeyrek ekmek arasına peynir domates salatalık)-Süt-Armut
16.10.2023	Pazartesi	Simit-Peynir-Zeytin-Domates-Meyve Suyu-Üzüm
17.10.2023	Salı	Tahin Pekmezli Ekmek-Peynir-Zeytin-Süt-Elma
18.10.2023	Çarşamba	Börek-Salatalık-Domates-Zeytin-Ayran
19.10.2023	Perşembe	Kek-Süt-Muz
20.10.2023	Cuma	Yumurtalı Ekmek-Peynir-Zeytin-Salatalık-Meyve Suyu
23.10.2023	Pazartesi	Poğaç- Domates-Salatalık-Zeytin-Meyve Suyu
24.10.2023	Salı	Omlet-Peynir-Zeytin-Ekmek-Domates-Süt
25.10.2023	Çarşamba	Börek-Ayran-Domates-Üzüm
26.10.2023	Perşembe	Ballı Ekmek-Peynir-Zeytin-Süt-Muz
27.10.2023	Cuma	Kek-Meyve Suyu-Elma
30.10.2023	Pazartesi	Haşlanmış ya da Fırında Patates-Peynir-Ekmek-Zeytin-Süt
31.10.2023	Salı	Yumurtalı Ekmek-Peynir-Zeytin-Salatalık-Meyve Suyu

AÇIKLAMALAR:

- 1) Börek, kek, kurabiye, poğaç ve açmayı çocuğunuzun sevdiği şekilde hazırlayıp göndermeniz,
- 2) Meyve suyu, süt ve ayranı küçük kapalı kutu olarak göndermeniz,
- 3) Beslenme listesinde yer alan yiyecek- içeceklerin çocuğunuza yetecek miktarda göndermeniz,
- 4) Fazla yiyecek - içecek göndermemeniz önemle rica olunur.

25.09.2023