

**KERİMAN KAMER ANAOKULU**  
**2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**ARALIK 2023 AYI BESLENME LİSTESİ**

TARİH	GÜN	BESLENME LİSTESİ
1.12.2023	Cuma	Soğuk Sandviç-Meyve Suyu
4.12.2023	Pazartesi	Kaşarlı Salçalı Tost-Ayran-Mandalina
5.12.2023	Salı	Fırında Patates-Peynir-Ekmek-Zeytin-Süt-Elma
6.12.2023	Çarşamba	Yumurtalı Ekmek-Peynir-Zeytin-Domates Meyve Suyu
7.12.2023	Perşembe	Kek Süt-Muz
8.12.2023	Cuma	Haşlanmış Yumurta-Peynir-Zeytin-Ekmek-Domates-Süt-Havuç
11.12.2023	Pazartesi	Ballı Ekmek-Peynir-Zeytin-Süt-Nar
12.12.2023	Salı	Soğuk Sandiç-Meyve Suyu
13.12.2023	Çarşamba	Tahinli Pekmezli Ekmek-Peynir-Zeytin-Süt -Elma
14.12.2023	Perşembe	Haşlanmış Patates-Peynir-Zeytin-Ekmek-Domates-Süt-Kivi
15.12.2023	Cuma	Börek -Domates-Zeytin-Ayran-Mandalina
18.12.2023	Pazartesi	Simit-Peynir-Salatalık-Domates-Zeytin -Meyve Suyu
19.12.2023	Salı	Omlet-Peynir-Zeytin-Ekmek-Dometes-Süt Havuç
20.12.2023	Çarşamba	Ballı Ekmek-Peynir-Zeytin-Süt-Muz
21.12.2023	Perşembe	Kaşarlı Salçalı Tost-Ayran-Mandalina
22.12.2023	Cuma	Haşlanmış Yumurta-Peynir-Zeytin-Ekmek-Domates-Süt-Elma
25.12.2023	Pazartesi	Gözleme-Zeytin-Peynir-Ayran-Portakal
26.12.2023	Salı	Yumurtalı Ekmek-Peynir-Zeytin-Domates Meyve suyu
27.12.2023	Çarşamba	Kek Süt-Muz
28.12.2023	Perşembe	Soğuk sandiç-Meyve suyu
29.12.2023	Cuma	Tahinli Pekmezli Ekmek-Peynir-Zeytin-Süt-Elma

**AÇIKLAMALAR:**

- 1) Börek, kek, kurabiye, poğaçaya ve açmayı çocuğunuzun sevdiği şekilde hazırlayıp göndermeniz,
- 2) Meyve suyu, süt ve ayranı küçük kapalı kutu olarak göndermeniz,
- 3) Beslenme listesinde yer alan yiyecek- içeceklerin çocuğunuza yetecek miktarda göndermeniz,
- 4) Fazla yiyecek - içecek göndermemeniz önemle rica olunur.

30/11/2023