

KERİMAN KAMER ANAOKULU
2024-2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
EYLÜL 2024 AYI BESLENME LİSTESİ

TARİH	GÜN	BESLENME LİSTESİ
9.09.2024	Pazartesi	Simit- Peynir-Salatalık-Domates-Zeytin-Meyve Suyu
10.09.2024	Salı	Kaşarlı Domatesli Tost (Domates yerine salça olabilir)-Ayran-Şeftali
11.09.2024	Çarşamba	Fırında Patates-Peynir-Ekmek-Zeytin-Süt-Erik
12.09.2024	Perşembe	Yumurtalı Ekmek-Peynir-Zeytin-Domates-Meyve Suyu
13.09.2024	Cuma	Kek-Süt-Elma
16.09.2024	Pazartesi	Poğaç-Domates-Zeytin-Meyve Suyu
17.09.2024	Salı	Haşlanmış Patates-Peynir-Ekmek-Zeytin-Süt-Üzüm
18.09.2024	Çarşamba	Gözleme-Zeytin-Peynir-Ayran-Muz
19.09.2024	Perşembe	Omlet-Peynir-Zeytin-Ekmek-Domates-Meyve Suyu
20.09.2024	Cuma	Soğuk Sandviç (ekmek arasına peynir domates salatalık)-Süt-Armut
23.09.2024	Pazartesi	Simit-Peynir-Zeytin-Domates-Meyve Suyu
24.09.2024	Salı	Tahin Pekmezli Ekmek-Peynir-Zeytin-Süt-Elma
25.09.2024	Çarşamba	Börek-Salatalık-Domates-Zeytin-Ayran-Erik
26.09.2024	Perşembe	Kek-Süt-Muz
27.09.2024	Cuma	Yumurtalı Ekmek-Peynir-Zeytin-Salatalık-Meyve Suyu
30.09.2024	Pazartesi	Fırında Patates-Peynir-Ekmek-Zeytin-Süt-Erik

AÇIKLAMALAR:

- 1) Börek, kek, kurabiye, poğaç ve açmayı çocuğunuzun sevdiği şekilde hazırlayıp göndermeniz,
- 2) Meyve suyu, süt ve ayranı küçük kapalı kutu olarak göndermeniz,
- 3) Beslenme listesinde yer alan yiyecek- içeceklerin çocuğunuza yetecek miktarda göndermeniz,
- 4) Fazla yiyecek - içecek göndermemeniz önemle rica olunur.

05/9/2024