

KERİMAN KAMER ANAOKULU
2024-2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
EKİM 2024 AYI BESLENME LİSTESİ

TARİH	GÜN	BESLENME LİSTESİ
1.10.2024	Salı	Simit- Peynir-Salatalık-Domates-Zeytin-Ceviz-Meyve Suyu
2.10.2024	Çarşamba	Kaşarlı Domatesli Tost (Domates yerine salça olabilir)-Ayran-Şeftali
3.10.2024	Perşembe	Fırında Patates-Peynir-Zeytin-Ekmek-Süt-Karpuz
4.10.2024	Cuma	Yumurtalı Ekmek-Peynir-Zeytin-Domates-muz
7.10.2024	Pazartesi	Poğaç- Domates-Peynir-Zeytin-Meyve Suyu
8.10.2024	Salı	Ballı Ekmek-Peynir-Ekmek-Zeytin-Süt-Üzüm
9.10.2024	Çarşamba	Gözleme-Zeytin-Peynir-Domates-Ayran-Elma
10.10.2024	Perşembe	Omlet-Peynir-Zeytin-Ekmek-Domates-Süt-şeftali
11.10.2024	Cuma	Soğuk Sandviç (çeyrek ekmek arasına peynir domates salatalık)-Süt-Muz
14.10.2024	Pazartesi	Simit-Peynir-Zeytin-Domates -Ceviz-Meyve Suyu
15.10.2024	Salı	Tahin Pekmezli Ekmek-Peynir-Zeytin-Süt-Elma
16.10.2024	Çarşamba	Börek-Salatalık-Domates-Zeytin-Ayran-üzüm
17.10.2024	Perşembe	Haşlanmış Yumarta-Peynir-Zeytin-Domates-Ekmek-Mandalina
18.10.2024	Cuma	Soğuk Sandviç (çeyrek ekmek arasına peynir domates salatalık)-Süt-Muz
21.10.2024	Pazartesi	Haşlanmış ya da Fırında Patates-Peynir-Ekmek-Zeytin-Süt-Elma
22.10.2024	Salı	Yumurtalı Ekmek-Peynir-Zeytin-Ceviz-Meyve Suyu
23.10.2024	Çarşamba	Ballı Ekmek-Peynir-Zeytin-Süt-Muz
24.10.2024	Perşembe	Soğuk Sandviç (çeyrek ekmek arasına peynir domates salatalık)-Süt-Mandalina
25.10.2024	Cuma	Omlet-Peynir-Zeytin-Ekmek-Domates-Süt
28.10.2024	Pazartesi	Simit-Peynir-Zeytin-Domates-Meyve Suyu
29.10.2024	Salı	CUMHURİYET BAYRAMI
30.10.2024	Çarşamba	Kaşarlı Domatesli Tost (Domates yerine salça olabilir)-Ayran-Nar
31.10.2024	Perşembe	Poğaç- Domates-Peynir-Zeytin-Ceviz-Meyve Suyu

AÇIKLAMALAR:

- 1) Börek, kek, kurabiye, poğaç ve açmayı çocuğunuzun sevdiği şekilde hazırlayıp göndermeniz,
- 2) Meyve suyu, süt ve ayranı küçük kapalı kutu olarak göndermeniz,
- 3) Beslenme listesinde yer alan yiyecek- içeceklerin çocuğunuza yetecek miktarda göndermeniz,
- 4) Fazla yiyecek - içecek göndermemeniz önemle rica olunur.

30/09/2024