

KERİMAN KAMER ANAOKULU
2024-2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
ARALIK 2024 AYI BESLENME LİSTESİ

| TARİH | GÜN | BESLENME LİSTESİ |
|------------|-----------|---|
| 2.12.2024 | Pazartesi | Simit- Peynir-Zeytin-Meyve Suyu |
| 3.12.2024 | Salı | Çikolatalı Ekmek-Süt-Muz |
| 4.12.2024 | Çarşamba | Fırında Patates-Ekmek-Peynir-Zeytin-Ceviz veya badem-Meyve Suyu |
| 5.12.2024 | Perşembe | Kaşarlı Domatesli Tost (Domates yerine salça olabilir)-Zeytin-Ayran-Mandalina |
| 6.12.2024 | Cuma | Kek (Ev yapımı)-Süt-Elma |
| 9.12.2024 | Pazartesi | Poğaç- Peynir-Zeytin-Ceviz veya badem-Meyve Suyu |
| 10.12.2024 | Salı | Haşlanmış Patates-Peynir-Ekmek-Zeytin-Süt-Havuç |
| 11.12.2024 | Çarşamba | Gözleme-Zeytin-Peynir-Ayran-Elma |
| 12.12.2024 | Perşembe | Kurabiye-Süt-Muz |
| 13.12.2024 | Cuma | Haşlanmış Yumurta-Ekmek-Peynir-Zeytin-Meyve Suyu |
| 16.12.2024 | Pazartesi | Fırında Patates-Ekmek-Peynir-Zeytin-Ayran-Portakal |
| 17.12.2024 | Salı | Tahin Pekmezli Ekmek-Peynir-Zeytin-Süt-Elma |
| 18.12.2024 | Çarşamba | Börek-Zeytin-Ceviz veya badem-Ayran-Mandalina |
| 19.12.2024 | Perşembe | Pankek (Çokokremli, ballı veya reçelli)-Süt-Muz |
| 20.12.2024 | Cuma | Yumurtalı Ekmek-Peynir-Zeytin-Meyve Suyu |
| 23.12.2024 | Pazartesi | Simit-Peynir-Zeytin-Süt-Havuç |
| 24.12.2024 | Salı | Omlet-Peynir-Zeytin-Ekmek-Ceviz veya badem-Meyve Suyu |
| 25.12.2024 | Çarşamba | Krep (Çokokremli,ballı veya reçelli)-Süt-Elma |
| 26.12.2024 | Perşembe | Haşlanmış Yumurta-Ekmek-Peynir-Zeytin-Meyve Suyu |
| 27.12.2024 | Cuma | Kek (Ev yapımı)-Süt-Portakal |
| 30.12.2024 | Pazartesi | Fırında Patates-Ekmek-Peynir-Zeytin-Ayran |
| 31.12.2024 | Salı | Yumurtalı Ekmek-Peynir-Zeytin-Ceviz veya badem-Meyve Suyu |

AÇIKLAMALAR:

- 1) Börek, kek, kurabiye, poğaç ve açmayı çocuğunuzun sevdiği şekilde hazırlayıp göndermeniz,
- 2) Meyve suyu, süt ve ayranı küçük kapalı kutu olarak göndermeniz,
- 3) Beslenme listesinde yer alan yiyecek- içeceklerin çocuğunuza yetecek miktarda göndermeniz,
- 4) Fazla yiyecek - içecek göndermemeniz önemle rica olunur.

29/11/2024