

KERİMAN KAMER ANAOKULU
2024-2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
OCAK 2025 AYI BESLENME LİSTESİ

| TARİH | GÜN | BESLENME LİSTESİ |
|------------|-----------|---|
| 2.01.2025 | Perşembe | Simit- Peynir--Zeytin- 1 Yaprak marul-Ceviz-Meyve Suyu |
| 3.01.2025 | Cuma | Kaşarlı salçalı Tost -Ayran-Elma |
| 6.01.2025 | Pazartesi | Pankek (Çokokremli ,Ballı ya da Reçelli)Süt-Muz |
| 7.01.2025 | Salı | Yumurtalı Ekmek-Peynir-Zeytin-1 Yaprak Marul-Ceviz/Badem-Meyve Suyu |
| 8.01.2025 | Çarşamba | Poğaç- Peynir-Zeytin-Havuç-Süt- kuru üzüm |
| 9.01.2025 | Perşembe | Omlet-Peynir-Zeytin-Bir Yaprak Marul-Ceviz İçi-Meyve Suyu |
| 10.01.2025 | Cuma | Fırında Patates-Peynir-Zeytin-Ekmek- Badem içi-Süt-Portakal |
| 13.01.2025 | Pazartesi | Simit-Peynir -Zeytin -1-Yaprak marul-Ceviz İçi -Süt-Mandalina |
| 14.01.2025 | Salı | Soğuk Sandviç (çeyrek ekmk arası peynir yeşillik/salatalık domates) süt-muz |
| 15.01.2025 | Çarşamba | Tahin Pekmezli Ekmek-Peynir-Zeytin-Süt-Elma |
| 16.01.2025 | Perşembe | Börek -Zeytin-Ceviz ya da Badem-Ayran-Portakal |
| 17.01.2025 | Cuma | Krep(Çokokremli veya Ballı ya da Reçelli)-Süt-Havuç |

AÇIKLAMALAR:

- 1) Börek, kek, kurabiye, poğaç ve açmayı çocuğunuzun sevdiği şekilde hazırlayıp göndermeniz,
- 2) Meyve suyu, süt ve ayranı küçük kapalı kutu olarak göndermeniz,
- 3) Beslenme listesinde yer alan yiyecek- içeceklerin çocuğunuza yetecek miktarda göndermeniz,
- 4) Fazla yiyecek - içecek göndermemeniz önemle rica olunur.

27/12/2024